

FLOW CIRKELS

Een uitnodiging om te (her)verbinden met je authentieke zelf.

"In een wereld waar we vaak geleefd worden, is de weg naar binnen de krachtigste reis die je kunt maken."



Voel jij je soms overweldigd door verandering?

Merk je dat je meer overleeft dan leeft?

Ben je op zoek naar manieren om in verbinding te komen met je kern en je authentieke kracht?

Dan is dit initiatief iets voor jou...

FLOW SPIRE

In flow you inspire to grow



WELKOM bij FLOW Cirkels

Een cirkel is een uitnodiging om helemaal jezelf te tonen in de veilige bedding van de groep. **Het is een ruimte waar we elkaar mogen raken en het toelaten zelf geraakt te worden.**

Jammer genoeg zetten we nog te vaak maskers op en laten we onszelf niet volledig zien, maar enkel een gecontroleerde versie van onszelf. Die versie zorgt ervoor dat we niet onze levensenergie kunnen toelaten, niet onze essentie kunnen leven. In Flow Cirkels doorbreken we dit samen.

Tijdens deze avondsessies creëren we samen, in een kleine kring van gelijkgestemden, de ruimte om:

- Te leren **loslaten** wat niet meer dienend is
- Te **eren** wat het verleden ons gebracht heeft
- Bewust **het nieuwe** te **omarmen** en volledig toe te laten
- Terug te keren naar **onze essentie** en innerlijke wijsheid
- Alle kanten van jezelf in het **licht** te zetten, ook de schaduwkanten

Dit is geen 'typische' workshop of praatgroep. Het is een zorgvuldig **begeleide reis** naar binnen, in een veilige omgeving waar je jezelf kunt zijn zonder oordeel of verwachting.

Door in verbinding te gaan met andere zielen, je open te stellen, word je bewust van nieuwe aspecten van jezelf en transformeer je naar een **vollere versie van jezelf.**



WAAROM FLOW Cirkels

In tijden van verandering en onzekerheid belanden we vaak in een overlevingsmodus. We klampen ons vast aan het bekende, terwijl we diep vanbinnen weten dat er meer is. **Flow Cirkels** nodigt je uit om bewust te vertragen, stil te staan en te voelen wat werkelijk belangrijk is voor jou.

Vanuit mijn eigen ervaring weet ik hoe waardevol deze momenten van reflectie en verbinding zijn. Ze hebben mij geholpen om authentiek leiderschap te nemen in mijn leven, zowel thuis als op het werk. Deze wijsheid deel ik graag met jou.

Ik begrijp ook hoe frustrerend het is om 'vast' te zitten en de natuurlijke flow niet meer te voelen. Omdat ik dit zelf volledig heb doorleefd, kan ik je ontmoeten precies waar je nu bent. In een veilige ruimte waarin niets moet, help ik je graag om opnieuw contact te maken met je innerlijke stem en wijsheid.

*"Geef jezelf de toestemming om te zijn,
zonder je te bewijzen."*

FLOW SPIRE

In flow you inspire to grow

WAT je mag verwachten

- Een warme ontvangst in een rustige, natuurlijke omgeving
- Een veilige ruimte waar je je vrij kunt uitdrukken en jezelf volledig mag laten zien
- Gerichte begeleiding die je helpt verbinding te maken met je kern
- Inzichten en handvatten om meer in je authentieke kracht te staan
- Betekenisvolle connecties met gelijkgestemden
- Een bedding waarin transformatie op natuurlijke wijze kan plaatsvinden

Wil je nadien op jouw eigen tempo verder gaan?

Dan begeleid ik jou graag in een persoonlijk coachingstraject op maat van wat jij nodig hebt op dit moment.

Bonus: Deelname aan deze cirkel geeft jou recht op 10% korting op een persoonlijk coachingstraject.



WANNEER EN WAAR ...

- Donderdag **19 juni** 2025
- Donderdag **26 juni** 2025
- Donderdag **3 juli** 2025

Telkens van 19:30 tot 21:30 (aankomst mogelijk vanaf 19:00)

Te Eerstestraat 41, **Sint-Laureins** - een rustige oase in het **Meetjesland** (in een fonkelnieuwe ruimte met zicht op het groen, vlak *naast Julie's huis*)

€37 per persoon

Maximum 8 deelnemers voor optimale geborgenheid en verbinding

Elke cirkel is anders, dus voel je vrij om deel te nemen aan meerdere momenten en ervaar wat het je brengt!



Reserveer je plek

Gezien de kleine groeps grootte raken de plaatsen snel vol.

Reserveer je plek door een e-mail te sturen naar julie@flowspire.be of bel **+32 473 213799**.



"De reis naar authentiek leven begint met één moedige stap: kiezen voor het volle leven en de flow toelaten."

FLOWSPIRE

In flow you inspire to grow